България готви с Lakomnik.bg
бързи вкусни рецепти!
Над 10 000 рецепти
ЗА Всеки ден, Всеки дом

ВАШИТЕ РЕЦЕПТИ
7 – 13.VI.2016 г.
Брой 23, Година V
16 цветни страници ЗА 40 ст.
225 500 тираж
ЛАКОМНИК
Готвачът тук си ти!
Най-голямата борса за кулинарни идеи



ТИКВИЧКИТЕ



Комбинират се с много продукти

На стр. 2 – 3

ТОПРЕЦЕПТИ В БРОЯ

Кюфтета с тиквички и боб на Софи Маринова
Стр. 5

Вратни пържоли с лимон на Прея
Стр. 7

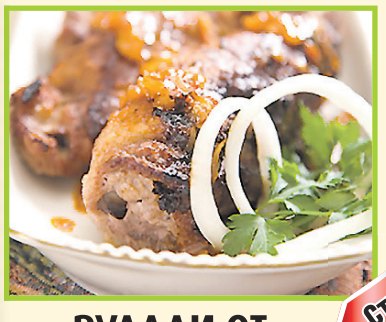
Подлучени тиквички (без пържене) на Бай Данчо
Стр. 11


Завладяват менюто

КУЛИНАРНО ПЪТЕШЕСТВИЕ
Стр. 14

Френски вкуснотии за Европейското по футбол

ЧИТАТЕЛСКИ ТОПРЕЦЕПТИ

Стр. 5
КРЕМПИТА

РУЛАДИ ОТ ТЕЛЕШКО ФИЛЕ
Стр. 6

РЕТРО

Стр. 12
Естествената козметика – дар от гърците

бр. 23, Лакомник, 7 – 13.VI.2016 г.
ISSN 1314-5428 23
9 771314 542807