България готви с Lakomnik.bg
бързи вкусни рецепти!
Над 10 000 рецепти
ЗА Всеки ден, Всеки дом

ВАШИТЕ РЕЦЕПТИ
1 – 7.IX.2015 г.
Брой 36, Година IV
16 цветни страници ЗА 40 ст.
225 500 тираж

ЛАКОМНИК

Готвачът тук си ти!

Най-голямата борса за кулинарни идеи



ЗЕЛЕНЧУКОВА

Топ 10



На стр. 2 – 3

Да запазим дарovете на есента

ТОПРЕЦЕПТИ В БРОЯ

Риба във фолио на Андрей Арнаудов
Стр. 5



Телешко със зеленчуци на Сашо Кадиев
Стр. 7



Рязани камби в доматен сос на Бай Данчо
Стр. 11



ЗИМНИНА

ЕКЗОТИКА

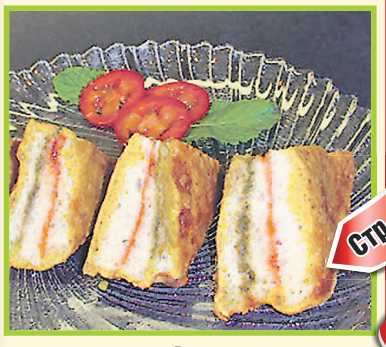


На вкусна разходка из ЧИЛИ
Стр. 14

ЧИТАТЕЛСКИ ТОПРЕЦЕПТИ



ПАПРИКАШ С ПАТЛАДЖАН
Стр. 4



КАРТОФЕН КЕКС
Стр. 10

РЕТРО

ПУКАНКИТЕ– изобретение на ацтеките
Стр. 12



ISSN 1314-5428
9 771314 542807 36