България готви с Lakomnik.bg
бързи вкусни рецепти!
Над 10 000 рецепти
ЗА Всеки ден, Всеки дом

ВАШИТЕ РЕЦЕПТИ
28.VII. – 3.VIII.2015 г.
Брой 31, Година IV
225 500 тираж
16 цветни страници ЗА 40 ст.
ЛАКОМНИК
Готвачът тук си ти!
Най-голямата борса за кулинарни идеи



ДИНИ И ПЪПЕШИ за горещините

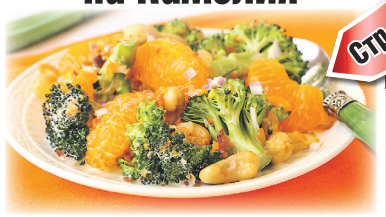


Плодовете дават необходимите течности на тялото

На стр. 2 – 3

ТОПРЕЦЕПТИ В БРОЯ

Прясна паста с доматен сос на Камелия
Стр. 5



Салата от броколи с кашу и мандарини на Ивайла Бакалова
Стр. 7



Пълнен пъпеш на Бай Данчо
Стр. 11



ПЪТЕШЕСТВИЕ

Созополски кулинарни загадки
Стр. 14



ЧИТАТЕЛСКИ ТОПРЕЦЕПТИ



Стр. 4

ШИШЧЕТА ОТ НАДЕНИЦА



Стр. 6

ПЪБЕНИ КОТЛЕТИ

РЕТРО

Островите на Хемингуей
Стр. 12



ХРАНАТА Е ЗА ХОРАТА, КОКТЕЙЛЪТ Е ЗА БОГОВЕТЕ, КАЗВАЛ ПИСАТЕЛЯТ

бр. 31, Лакомник, 28.VII. – 3.VIII.2015 г.
ISSN 1314-5428 31
9 771314 542807