

България  
ГОТВИ С

**Lakotnik.bg**  
бързи вкусни рецепти!

Над 10 000 рецепти

**ЗА** Всеку ден,  
Всеку дом



ВАШИТЕ РЕЦЕПТИ

7 – 13.VII.2015 г.

Брой 28, Година IV

16 цветни  
страници  
ЗА 40 СТ.

225 500 тираж

**ЛАКОМНИК**

Готвачът тук си ти!

Най-голямата борса за кулинарни идеи



**Време е за**



Погобнете здравето  
и паметта с  
естествена храна

На стр.  
2 – 3

**МОРСКИ ДАРОВЕ**

Старопланински  
легенди за вкуса

Стр. 14

ЕКСОТИКА

ЧИТАТЕЛСКИ ТОПРЕЦЕПТИ



ЗАКУСКА  
„ИЗНЕНАДА“

Стр. 5



„СКАНДАЛЕН  
КЕКС“

Стр. 7



ПАТЛАДЖАНЪТ –  
кулинарното  
чудо на света

РЕТРО

Стр. 12

ТОПРЕЦЕПТИ В БРОЯ

Зелен боб с  
картофи на  
Симеон Лютаков

Стр. 5



Киноа с  
тиквички на  
Стефания Колева

Стр. 7



Салата от миди  
на Бай Данчо

Стр. 11



Op. 28, Lakotnik, 7 – 13.VII.2015 г.

ISSN 1314-5428 28

