



ВАШИТЕ РЕЦЕПТИ
19 – 25.V.2015 г. Брой 21, Година IV

225 500 тираж

ЛАКОМНИК

Готвачът тук си ти!

Най-голямата борса за кулинарни идеи

16 цветни страници
ЗА 40 СТ.



СТУДЕНИ СУПИ



ТОПРЕЦЕПТИ В БРОЯ

Ябълков пай
на Нели Рангелова



Стр. 5

Нахут по мексикански
на Деси Добрева



Стр. 7

Студена лятна доматиена
супа на Бай Данчо



Стр. 11

за топформа

ЕКЗОТИКА

Стр. 14

ЛИВАН – авантюра с
мирис на подправки

ЧИТАТЕЛСКИ ТОПРЕЦЕПТИ

Стр. 10

ЛУЧЕНА ПИТКА

Стр. 7

ПЪЛНЕНО СВИНСКО РУЛО

РЕТРО

Стр. 12

ФЕРДИНАНД – за
апетита на властта